

# Scoping Review: Kepatuhan Konsumsi Obat dalam Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

Erika Yulia Rahmah, Engkun Sopian Indrayana & Arief Budi Yulianti

*Prodi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Bandung,*

*Bandung, Indonesia*

*email: erikayura30@gmail.com, engkunsopianindrayana@unisba.ac.id, ariefbudiyulianti@unisba.ac.id*

**ABSTRACT:** Based on the World Heart Organization (WHO) in 2015, around 1.13 billion people in the world have hypertension. Hypertension is a disease that must comply with the consumption of drugs to control blood pressure. The reason people with hypertension do not comply with medication consumption is because they do not regularly go to health care facilities, feel healthy, take traditional medicine, other therapies, side effects of drugs, cannot afford medicine and often forget. In addition, there are significant factors on medication adherence, namely motivation, family support and knowledge. Purpose of the study: to analyze the adherence of drug consumption in controlling blood pressure in hypertensive patients which includes lifestyle modification and drugs. Research methods: scoping review by identifying, analyzing and evaluating a scientific paper. In accordance with the inclusion and exclusion criteria and screening was carried out using eligibility criteria. Research results: contains descriptions of reviewed research articles (6 articles) with a total of 3,394 respondents including Eligible criteria. There is adherence in the consumption of hypertension drugs in hypertensive patients with various research methods. Conclusion: It is known that adherence to drug consumption is very significant in hypertensive patients by providing culturally appropriate counseling to hypertensive patients, providing culture-adjusted adherence books, periodic medication monitoring, providing video-based applications on lifestyle modification and monitoring blood pressure

**Keywords:** Blood Pressure Control, Hypertension, Medication Adherence.

**ABSTRAK:** Berdasar atas *World Heart Organization* (WHO) tahun 2015 sekitar 1,13 miliar orang di dunia mengalami hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit yang harus patuh dalam konsumsi obat untuk kontrol tekanan darah. Alasan masyarakat yang mengalami hipertensi tidak patuh konsumsi obat karena tidak rutin berobat ke fasilitas layanan kesehatan, merasa sudah sehat, minum obat tradisional, terapi lain, efek samping obat, tidak mampu membeli obat, dan sering lupa. Selain itu, ada faktor yang signifikan terhadap kepatuhan pengobatan, yaitu motivasi, dukungan keluarga, dan pengetahuan. Tujuan penelitian: menganalisis kepatuhan konsumsi obat dalam kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi yang meliputi modifikasi gaya hidup dan obat-obatan. Metode penelitian: *scoping review* dengan mengidentifikasi, menganalisis dan mengevaluasi suatu karya tulis ilmiah. Sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi serta dilakukan skrining menggunakan kriteria kelayakan). Hasil penelitian: berisi uraian atikel penelitian yang telah di-*review* (6 artikel) dengan jumlah keseluruhan sebanyak 3.394 responden yang termasuk kriteria *Elegible*. Terdapat kepatuhan dalam konsumsi obat hipertensi pada pasien hipertensi dengan berbagai metode penelitian. Kesimpulan: diketahui kepatuhan konsumsi obat sangat signifikan pada pasien hipertensi dengan diberikan konseling sesuai dengan budaya pada pasien hipertensi, pemberian buku kepatuhan yang disesuaikan dengan budaya, pemantauan pengobatan secara berkala; pemberian aplikasi yang berbasis video mengenai modifikasi gaya hidup dan dimonitoring tekanan darah.

**Kata Kunci:** Kontrol Tekanan Darah, Hipertensi, Kepatuhan Konsumsi Obat.

## 1 PENDAHULUAN

Berdasar atas *World Heart Organization* (WHO) tahun 2015 sekitar 1,13 miliar orang di dunia mengalami hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Tiap tahun terjadi

peningkatan pada orang yang mengalami hipertensi, diperkirakan akan ada sebanyak 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi pada tahun 2025, dan diperkirakan 10,44 juta orang meninggal akibat hipertensi serta komplikasi setiap tahun.<sup>1</sup> Menurut *American Heart Association* (AHA),

penduduk berusia di atas 20 tahun menderita hipertensi di Amerika sebanyak 74,5 juta jiwa.<sup>2</sup> Sementara di Indonesia berdasar atas Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018 angka hipertensi mencapai 34,1%. Hipertensi sering terjadi pada jenis kelamin perempuan karena bertambahnya usia sejalan dengan penurunan fungsi fisiologis.<sup>3</sup>

Dalam kontrol tekanan darah diperlukan konsumsi obat hipertensi. Berdasar atas penelitian sebelumnya, obat yang digunakan oleh masyarakat adalah kaptopril sebagai penghambat enzim konversi angiotensin, amlodipin sebagai penghambat kanal kalsium, hidroklorotiazid, furosemid, dan spinorolakton sebagai diuretik.<sup>4</sup> Salah satu obat hipertensi yang sering dikonsumsi masyarakat adalah kaptopril. Kaptopril memiliki efek samping, berupa batuk, pembengkakan di daerah wajah, dan lemas.<sup>5</sup>

Hipertensi merupakan penyakit yang harus patuh dalam konsumsi obat untuk kontrol tekanan darah, namun di masyarakat yang terdiagnosis hipertensi tidak minum obat sebesar 13,3% dan tidak rutin konsumsi obat sebesar 32,3%. Alasan masyarakat yang mengalami hipertensi tidak patuh konsumsi obat karena tidak rutin berobat ke fasilitas layanan kesehatan, merasa sudah sehat, minum obat tradisional, terapi lain, efek samping obat, tidak mampu membeli obat, dan sering lupa. Selain itu, ada faktor yang signifikan terhadap kepatuhan pengobatan, yaitu motivasi, dukungan keluarga, dan pengetahuan.<sup>6</sup>

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan yang rendah dipengaruhi oleh kepercayaan terhadap pengobatan, sosial demografi, persepsi pasien, kemampuan pasien, faktor fisik dan mental, serta tingkat pengetahuan.<sup>7</sup> Ketidapatuhan konsumsi obat dapat menyebabkan komplikasi berbagai organ seperti otak (strok), mata (retinopati), jantung (penyakit jantung iskemik, pembesaran bilik jantung kiri, gagal jantung), ginjal (gagal ginjal) dan arteri perifer (klaukasio intermiten).<sup>8,9</sup>

Berdasar atas latar belakang penelitian yang telah diuraikan, maka penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kepatuhan konsumsi obat dalam kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi.

## 2 METODE

Jenis penelitian yang digunakan adalah *scoping review*. Dilakukan *review* pada artikel-artikel penelitian yang terpilih dengan beberapa langkah sebagai berikut:

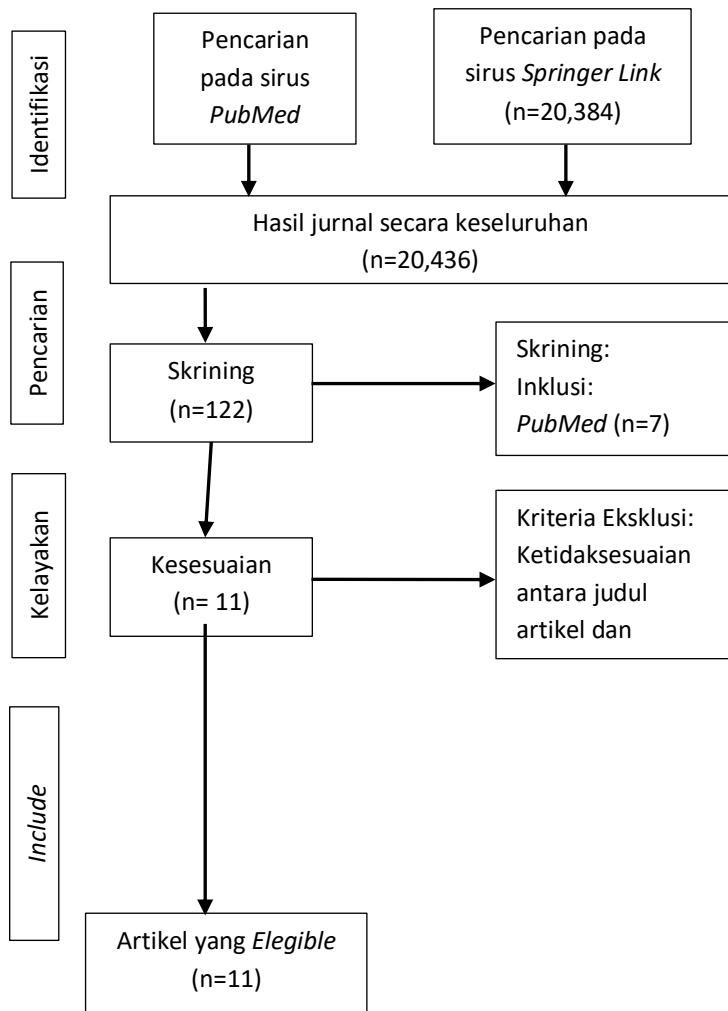
Pencarian data dengan pencarian pada dua *database*, yaitu *Pubmed* dan *SpringerLink* dengan menggunakan kata kunci seperti pada tabel 1.

Tabel 1. Kata kunci Pencarian

<b>Data</b> <b>base</b>	<b>Keywords</b>
<i>Pubmed</i>	Keywor ds: ("Hypertension"[ Mesh]) AND "Medication Adherence"[Mesh]
<i>SpringerL ink</i>	Keywor ds: Hypertension AND medication adherence

Skrining data dengan cara memilih artikel yang sesuai dengan judul penelitian dan sesuai dengan kriteria inklusi, yaitu: a) artikel telah dipublikasikan pada jurnal internasional; b) kata kunci artikel sesuai, seperti pada tabel 1; c) artikel diterbitkan dengan rentang waktu dari 10 tahun; d) bisa diakses secara *full text*; e) artikel berbahasa Inggris; penilaian kualitas (kelayakan) disesuaikan dengan kriteria eksklusi, yaitu: a) ketidaksesuaian antara judul artikel dan abstrak.; b) artikel lengkap tidak dapat diakses; c) duplikasi. Disesuaikan juga dengan kriteria PICOS: *Population* (pasien hipertensi), *Intervention* (konseling dan monitoring berkala), *Outcome* (kontrol tekanan darah), dan *Study* (*randomized control trial*).

hasil pencarian data didapatkan enam artikel yang di-*review* dan disajikan dalam bentuk diagram PRISMA pada Gambar 1.



Gambar 1. Diagram Prisma

### 3 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian berisi uraian atikel penelitian yang telah di-review 6 artikel yang termasuk kriteria *Elegible* pada Diagram PRISMA dan disajikan dalam bentuk tabel, seperti Tabel 1.

Judul penelitian *A practice-based randomized controlled trial to improve medication adherence among Latinos with hypertension: study protocol for a randomized controlled trial* tahun 2015 di New York City, tujuan penelitian ini adalah mengatasi disparitas ras dalam kontrol tekanan darah antara latinos dan white. Design penelitian menggunakan Randomized control trial dengan jumlah 148 pasien, pasien diberikan konseling megggunakan bilingual medical assistant. Analisis pada penelitian ini menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian berhasil yang disesuaikan dengan budaya yang ditargetkan pada kepatuhan pengobatan dan kontrol tekanan darah.<sup>7</sup>

Judul penelitian *A randomized controlled trial of positive-affect intervention and medication*

Scoping Review: Kepatuhan Konsumsi Obat dalam Kontrol... | 97  
*adherence in hypertensive African Americans* tahun 2012 di Afrika-Amerika, tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kepatuhan pengobatan dan penurunan tekanan darah orang Afrika-Amerika. Design penelitian menggunakan *randomized control trial* dengan jumlah 256 pasien. Dalam penelitian pasien diberikan buku kerja pengolahan diri hipertensi yang disesuaikan dengan budaya, kontrak perilaku, dan ditelpon 2x dalam 1 satu bulan untuk mengatasi hambatan dalam kepatuhan pengobatan. Hasil penelitian berdasar atas prinsip mengobati, kepatuhan selama 12 bulan lebih tinggi kelompok PA (*positive-affect induction and self-affirmation*) daripada kelompok PE (*patient education*).<sup>8</sup>

Judul penelitian *Does a combination pill of antihypertensive drugs improve medication adherence in Japanese? A randomized controlled trial* tahun 2012 di jepang, tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kepatuhan pengobatan hipertensi dengan pil kombinasi anti-hipertensi. Design penelitian *randomized control trial* dengan jumlah 207 pasien. Pasien secara acak dimasukkan ke dalam kelompok pil kombinasi (losartan 50 mg/*hydrochlorothiazide* 12,5mg; n=103) atau kelompok kontrol (penghambat reseptor angiotensin dan diuretik tiazid; n = 104). Analisis menggunakan *chi-square test*. Hasil penelitian terdapat efek yang berarti pil kombinasi obat antihipertensi pada kepatuhan pengobatan atau kontrol tekanan darah pada pasien Jepang selama periode 6 bulan.<sup>9</sup>

Judul penelitian *impact of a culturally tailored mhealth medication regimen self-management program upon blood pressure among hypertensive hispanic adults* tahun 2019 di Afrika-Amerika, tujuan penelitian ini adalah melakukan percobaan kemanjuran yang mendukung ponsel pintar selama 9 bulan yang menangani MA (*medication adherence*) dan kontrol BP di antara orang dewasa Hispanik dengan hipertensi yang tidak terkontrol dan MA yang buruk. Design penelitian *randomized control trial* dengan jumlah 54 pasien. Hasil SMASH terdapat penurunan SBP (*systolic bloodpPressure*) yang signifikan secara statistik dan klinis di antara orang dewasa hispanik dengan hipertensi yang tidak terkontrol.<sup>10</sup>

Judul penelitian *medication routines and adherence among hypertensive african americans patterns of antihypertensive and statin adherence*



						ko tekan ntr an ak darah pri , lak dafta u r obat da dan n kom dit orbid elp itas on meng 2x guna dal kan am Char l lson sat como u rbidit bul y an. index .	educa tion).									da 1, 3, da n 6 bul an set ela h pe ng ac ak an.					
3	<i>Does a comb inati on pill of antih ypert ensiv e drug s impr ove medi catio n adhe rence in Japa nese ? A rand omiz ed contr olled trial<sup>9</sup></i>	2 0 1 2	Jep ang	Untuk mening katkan kepatu han pengob atan hiperte nsi dengan pil kombin asi anti- hiperte nsi	<i>ran dom ized cont roll ed trial</i>	207	Su bje k hip en si sec ara ac ak di ma su kk an ke dal am kel om po k pil ko mb ina si. Ke pat uh an ob at die val ua de ng an ju ml ah pil pa	<i>chi- squa re test.</i>	terdap at efek yang berart i dari pil komb inasi obat antihi perten si.	4	<i>Impa ct of a Cultu rally Tailo red mHe alth Medi catio n Regi men Self- Man agem ent Prog ram upon Bloo d Press ure amon g Hype rtens ive Hisp anic Adult s<sup>10</sup></i>	2 0 1 5	Afr Am erik a	untuk melaku kan percob aan kemanj uran yang mendu kung ponsel pintar selama 9 bulan yang menan gani MA dan kontrol BP.	<i>Ran dom ized cont roll ed trial</i>	54	S M AS H (S ma rtp ho ne Me d Ad he re nc e Sto ps Hy pe rte nsi on )	Peser ta SMA SH meng guna kan aplik asi SMA SH yang terhu bung deng an moni tor BP berke mam puan Bluet ooth untu k pema ntaua n mand iri BP dan peng obata n elekt ronik .	<i>Chi- squa re test</i>	penur unan SBP ( <i>systo lic blood preas ure</i> ) yang signif ikan.	
											5	<i>Medi catio n Routi nes and Adhe rence Amo ng Hype</i>	2 0 1 5	Afr Am erik a	(1) mengid entifika si faktor sosiode mograf i pasien terkait dengan rutinita	<i>Ran dom ized cont roll ed trial</i>	190	Bo tol de ng an chi p ele ktr oni	Asist en terlat ih mela kuka n penil aian dasar dan	<i>Chi- squa re test</i>	konsi stensi minu m obat secara signif ikan dikait kan denga

rtens s k meng n  
ive minum di ump kepat  
Afric obat tut ulkan uhan  
an yang up infor pengo  
Amer konsist ny masi batan  
icans en. a melal yang  
Patte ya ui lebih  
rms (2) ng reka baik.  
of memeri me m  
antih ksa nc medi  
ypert hubung ata s.  
ensiv an t Setel  
e and antara ri ah  
statin konsist wa penil  
adhe ensi yat aian  
rence minum te awal,  
prior obat, mp pasie  
to kepatu ora n  
deme han l secar  
ntia: minum tan a  
findi obat, gg acak  
ngs dan al, ditug  
from kontrol wa aska  
the tekanan ktu n ke  
adult darah , kelo  
chan darah da mpo  
ges (BP). n k  
in int kontr  
thou erv ol  
ght al pera  
study di wata  
11 ant n  
ara biasa  
set atau  
iap kelo  
do mpo  
sis. k  
waw  
ancar  
a  
moti  
vasi.

the 9, awal  
Chin da studi  
ese n dan  
Olde 12 3, 6,  
r bul 9,  
Adult an dan  
Colla set 12  
borat ela bulan  
ions h kemu  
in ma dian.  
Health su  
h k.  
(CO  
ACH  
)  
study  
12

#### 4 KESIMPULAN

Berdasar atas hasil analisis dan pembahasan pada BAB sebelumnya maka kesimpulan:

kepatuhan konsumsi obat sangat signifikan pada pasien hipertensi dengan jumlah keseluruhan sebanyak 3.394 responden. Metode penelitian yang digunakan berbeda-beda, yaitu pemberian konseling sesuai dengan budaya pada pasien hipertensi, pemberian buku kepatuhan yang disesuaikan dengan budaya, pemantauan pengobatan secara berkala, pemberian aplikasi yang berbasis video mengenai modifikasi gaya hidup dan dimonitoring tekanan darah.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia [internet]. Indonesia: hari hipertensi dunia 2019 [diunduh 17 mei 2019]. Tersedia dari: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia [internet]. Indonesia: Pusat data dan informasi Hipertensi 2019 [diunduh 17 mei 2019]. Tersedia dari: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Usia SL. Sustamycin and tetrabid: slow-release tetracyclines. *Drug Ther Bull.* 1972;10(16):63–4.
- Untari EK, Agilina AR, Susanti R, Untari EK,

- Agilina AR, Susanti R. evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Siantan Hilir Kota Pontianak Tahun 2015. *Pharm Sci Res.* 2018;5(1):32–9.
- Bertram G, Katzung, Susan B. Masters AJT. *Farmakologi dasar dan klinik.* vol. 53, J Chemical Information Modeling. 2013. 1689–1699.
- Pusmarani J, Mustofa, Darmawan E. the effect of medicinal education on adherence taking warfarin in acute coronary syndrome (acs) and atrial fibrillation (af) patients at PKU Muhammadiyah Yogyakarta Hospital. *Indones J Clin Pharm.* 2015;4(4):257–63.
- Schoenthaler A, De La Calle F, Barrios-Barrios M, Garcia A, Pitaro M, Lum A, dkk. A practice-based randomized controlled trial to improve medication adherence among Latinos with hypertension: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 2015;16(1):1–11.
- Ogedegbe GO, Boutin-Foster C, Wells MT, Allegrante JP, Isen AM, Jobe JB, dkk. A randomized controlled trial of positive-affect intervention and medication adherence in hypertensive African Americans. *Arch Intern Med.* 2012;172(4):322–6.
- Matsumura K, Arima H, Tominaga M, Ohtsubo T, Sasaguri T, Fujii K, dkk. Does a combination pill of antihypertensive drugs improve medication adherence in Japanese?-a randomized controlled trial. *Circ J.* 2012;76(6):1415–22.
- Chandler J, Sox L, Kellam K, Feder L, Nemeth L, Treiber F. Impact of a culturally tailored mhealth medication regimen self-management program upon blood pressure among hypertensive hispanic adults. *Int J Environ Res Public Health.* 2019;16(7):1–13.
- Solomon A, Schoenthaler A, Seixas A, Ogedegbe G, Jean-Louis G, Lai D. medication routines and adherence among hypertensive african americans. *J Clin Hypertens.* 2015;17(9):668–72.
- Chen S, Conwell Y, Xue J, Li LW, Tang W, Bogner HR, dkk. Protocol of an ongoing randomized controlled trial of care management for comorbid depression and hypertension: The